



行程表

CP	檢查點			方位角		平距 (公尺)	高度差		預算時間				實際時間				備註
	座標 (49/50Q ___)	地點	地理特徵	前視 °	前進 °		攀升 (公尺)	下降 (公尺)	需時	出發	到達	休息	需時	出發	到達	休息	
(分鐘)																	
SP																	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
EP																	

日期: _____ 路線: _____ 地圖編號: _____

集合地點: _____ 集合時間: _____ 解散地點: _____ 解散時間: _____

日出: _____ 日落: _____ 月出: _____ 月落: _____

漲潮: _____ 退潮: _____ 天氣預報: 溫度: _____ 濕度: _____ 其他: _____

當區警處: _____ 交通: _____

組員: _____

平距每100公尺需時15分鐘

每攀升每20公尺需時3分鐘

每下降每20公尺需時3分鐘