

進一步評估 VAS - SAMPLE - E + MIVT 簡報 (次序視乎情況, 要在10分鐘內完成)

() VAS表: Vital signs 維生指數 + AVPU 清醒程度 + Skin 皮膚狀況, 每5-15分鐘複檢						
時 間	初 步 評 估					
Temp 體溫: 正常 / 高 / 低	(中暑? 低溫?)					
Pulse 脈搏: 率 / 強弱	率: <60? >100?					
Resp 呼吸: 率 / 深淺	率: <10? >30?					
AVPU 醒 / 聲 / 痛 / 否	反應: 有 / 無					
Skin 皮膚: 色 / 溫 / 濕度	正常 / 蒼白濕冷 / 紅乾熱					

() SAMPLE 病歷

S/S 徵狀 / 主要申訴 _____ P 有關病歷 _____

A 過敏 _____ L 飲食 / 二便 _____

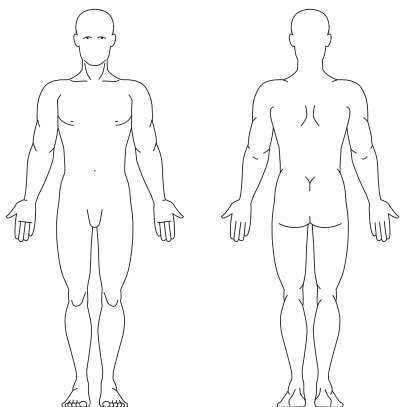
M 藥物 _____ E 事前 / 事發經過 (傷者描述) _____

() Exam 身體檢查:

頭: 顱骨、面部、七孔 > 頸 > 頸椎 > 肩 > 胸
> 腹 > 盆骨 > 下肢 > 上肢 > 背

全身 DOTS: 「血、瘀、腫、痛、變形」

四肢 DOTS + PMS: 遠端脈搏、動力、觸覺



() MIVT 傷勢簡報 (+ 性別 / 年齡 / 事發時間):

MOI 受傷機制 / 疾病性質 / 環境傷害 _____

Injury 傷勢 V = 報最新的 VAS Treatment 處理

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

() 複檢: ABC、VAS、傷勢、處理效果

() 姿勢 (暢通氣道): 保持原位 / 制動頸椎、平臥式、
半坐臥式 + 屈膝、復原臥式、HAINES 改良復原臥式

() 患者照顧: 地氈、天幕、散熱 / 保溫、清理嘔吐物



意外事件處理記錄

姓名 _____ (男 / 女) 年齡 _____ 體重 _____ kg/lb

急救者姓名 / 電話 _____

事發日期 / 時間 _____

位置 _____ 地形 _____

初步評估 DRABCC - DEE (要在5分鐘內完成)

(有做) Danger 危險評估:

安全次序: 自身 > 拍檔 > 公眾 > 患者

危險: 明顯 / 暗藏、天然 / 人為

體液隔離: 手套...

受傷機制 / 疾病性質 / 環境傷害

對策: 原地照顧 / 緊急撤運 / 留下患者 + 安全撤退

() Response

反應:

拍肩及叫

頸脈搏

呼吸

無

CAB → CPR 30:2

定位求助: 112 / 999

呼吸: <10 或 >30
→ 人工呼吸
10-12次 / 分鐘
每2分鐘複檢

有

() Airway 氣道 (按額提頰) / 制動頸椎? (+ 推頰法)

() Breathing 呼吸: 率 (開始填VAS表)

() Circulation 血液循環: 脈搏率 + 皮膚: 色 / 溫 / 濕度

() Check body / bleeding 快速檢查出血 + 止血: 胸 > 腹 > 盆骨 > 大腿 > 皮膚 (滲入沙 / 雪)

() Decision: 危害生命的傷勢 → 定位 + 112 / 999

() Environment 防「熱曬風雨寒」 () Everybody 每個人狀況?

停一停: 鎮定自己 ↓ 檢查有無做漏